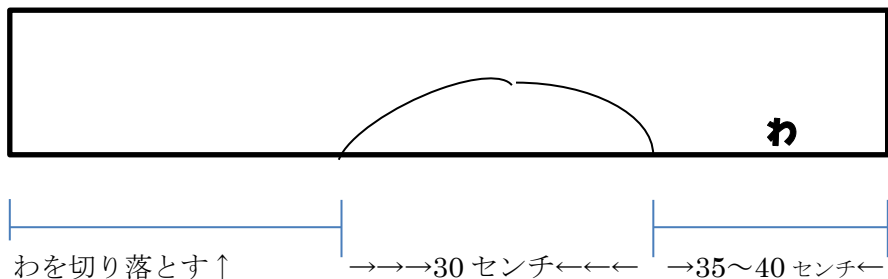
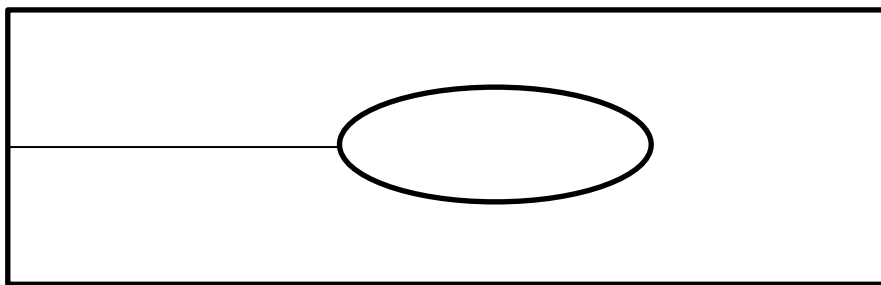


★胸ガーゼを作ります

150～160cmの長さに切ります。縦半分に折り 和を手前にし
丸く切り落とした 右の35～40cm部分の「わ」は切らず 左部分の「わ」は
すべて切ります

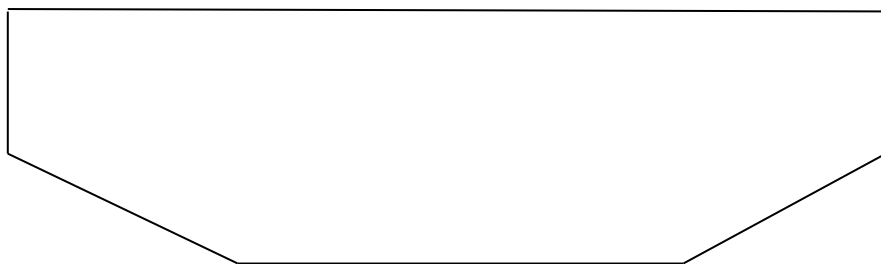


開いたらこんな形になります



★ 腰ガーゼを作ります

140～150cmの長さに切ります。 こんな形のガーゼを作ります。



★綿花 薬局、ドラッグストアで購入できます。

